



Poder Judiciário
Justiça do Trabalho
Secretaria de Gestão de Pessoas
Coordenadoria de Saúde



NOTA TÉCNICA SESMT Nº01/2022

O que é Varíola dos Macacos

A varíola dos macacos é uma zoonose causada pelo vírus *monkeypox* que pode ser transmitida de animais para os seres humanos e também pode se propagar entre as pessoas.

Esta doença é endêmica na África Central e Ocidental, onde existem florestas tropicais e onde vivem os animais que podem portar o vírus.

Como a doença pode ser transmitida

Tradicionalmente, a varíola dos macacos é transmitida dos animais aos seres humanos, principalmente por contato direto ou indireto com sangue, fluidos corporais, lesões na pele ou mucosas de animais infectados.

Entre os seres humanos, esta doença pode ser contraída através do **contato físico próximo** com alguém que tenha sintomas. A erupção cutânea (exantema), os fluidos corporais (tais como soro, pus ou sangue de lesões cutâneas) e as crostas são particularmente infecciosos. Roupas de cama, toalhas ou objetos como utensílios/pratos que foram contaminados com o vírus por contato com uma pessoa infectada também podem servir de veículo para espalhar a infecção no ambiente doméstico.

Úlceras, lesões ou feridas na boca também podem transmitir a doença, o que significa que o vírus pode se propagar através da saliva. Por isso, as pessoas que tem contato íntimo com alguém doente estão em maior risco de infecção.

O vírus também pode ser transmitido da mãe ao feto a partir da placenta, ou de um pai infectado para seu filho após o nascimento através do contato de pele a pele.

De acordo com as informações técnicas disponíveis atualmente, as pessoas com varíola dos macacos podem transmitir a doença enquanto apresentam sintomas (normalmente entre duas e quatro semanas de evolução).

Não está claro se as pessoas infectadas que não têm sintomas podem propagar a doença.

Principais sinais e sintomas



Poder Judiciário
Justiça do Trabalho
Secretaria de Gestão de Pessoas
Coordenadoria de Saúde



Os principais sinais e sintomas da varíola dos macacos normalmente são febre, dor de cabeça intensa, dores musculares, dor nas costas, fraqueza, gânglios linfáticos inchados (Íngua) e erupção ou lesões cutâneas.

Recomendações

Para reduzir o risco de contaminação com a doença, é recomendável a lavagem regular das mãos com água e sabão ou fricção com gel à base de álcool, especialmente após o contato com a pessoa infectada, suas roupas, lençóis, toalhas e outros itens **ou superfícies que tenham sido tocados ou que possam ter entrado em contato com as erupções cutâneas ou secreções respiratórias contaminadas.** (utensílios e pratos, cadeiras e assentos, por exemplo).

Embora se trate de uma doença disseminada por contato próximo, o uso da máscara naso-bucal também pode ser um elemento adicional na prevenção da doença. Em caso de suspeita de contaminação, um profissional de saúde habilitado deve ser consultado para estabelecimento de diagnóstico e tratamento.

Embora a maioria dos casos evolua espontaneamente para a cura há risco de óbito e de sequelas na forma de lesões cutâneas definitivas.

Em 05/08/2022

Ricardo Alexandre Andrade Martins

Coordenadoria de Saúde

Seção e Engenharia de Segurança e medicina do Trabalho – SESMT

*Fonte: Organização Mundial de Saúde – OMS, disponível em: <<https://www.who.int/pt>> [acesso em 05/08/2022]